

## REFLEXIONES DE UN DISCAPACITADO: ¿SOY DISCAPACITADO? ¿QUÉ HAGO AQUÍ?

### 21/Nov/94 (Hospital)

- Ese ruido..?, (bom bom, bombom.....) es mi preferido. Lo llevo escuchando desde que tengo uso de razón. Estoy flotando, nadando, calentito..... !Anda, que es eso, que veo, creo que es mi pié, y tiene dedos. !Que bien se está en la barriga de Mamá¡.

Vaya, que pasa, quiero salir y no puedo, voy perdiendo fuerzas, veo borroso, me adormezco, mi corazón se acelera..., ahora va más lento, máas lento....., ma a s l e e n t o....., maa.....

!Eh ¡ ¿qué pasó? ¿dónde está el "bom bom, bombom"? ¿este frío? ¿estos ruidos nuevos? ¿pasos acelerados? ¿excusas? ¿cómo es posible? ¿qué me están haciendo?; me sientas y me caigo, me estiras los brazos y los

Vuelvo a notar calor..., pero ya no floto; veo manchas que se mueven y algo de luz..., tengo hambre y noto algo atravesado en mi garganta.....

- Hola ALVARO, cariño..., pequeñito... ,hola cielo..., lucha..., respira....., muevete un poco..., mamá llegará pronto... no sufras, ¿aguantarás hasta mañana....?

¿Doctor, porqué necesita el respirador un recién nacido? ¿si se lo quita seguirá respirando?...

¿está sedado?.... ¿Qué es lo que pasó? ¿Quién fue el culpable?.....

- D esprendimiento de placenta (1de 10.000) , Hipoxia Cerebral , Test Apgar 0, Reanimación difícil.. PARALISIS CEREBRAL. ¿Tetraparexia? ¿tetraplexia?.....

### TRES AÑOS MÁS TARDE (Guardería )

- !!Una por una es una; una por doos,. dos; una por treees...

- !Hola Alvaro  
!cuidado que me pillas con la silla¡  
- Atchissss!

-Hola Amigo, -  
- A ver, a ver, todos al rincón del juego.

- Bostezooooo, Que sueño tenía .¿Qué suena en mis oídos?, ¿qué nuevas voces escucho?...

-Al pasar la barca, me dijo el barquero.....  
Fernandito

-María ponte al lado de

- ¿juegas conmigo?  
Alvaro está en una silla?

- Señorita¡ señorita..¡ Ana ¡ ¿porqué

-Al corro de las patatas.....

- Hola Niño.....

- Buenos días nene...

- ¿Cuántas cosas a mi alrededor? Cuanto movimiento detectan mis ojos

- Toma, coje esto... que lo cojas.. ¿no lo quieres? !dime algo¡.....



- Llevo ya un buen rato sentado en la misma posición.
  - ¿Lo subo a su aula?...., vamos por aquí.
  - ¡Espera; , que antes toca una hora de fisioterapia, después lo subo yó.
  - Te miraré el pañal a ver como está... Está seco, ahí se queda.
  - Sigo sentado, me duele el culo.
  - Contamos del 1 hasta el 10...., los colores del arco iris son ...., recortamos esta figura que se llama cuadrado.... y la pegamos dentro del círculo rojo.....
  - Veo moverse algo grande a mi alrededor. Me coge de la mano, ¿me está recortando las uñas?
  - Julián! Estate quieto, ¡siéntate; y acaba de pintar el dibujo de la mesa. Mira como los demás pintan....
- .....                .....
- .....                .....
- .....                .....
- Vengo a llevarme a Alvaro al comedor. Hoy le toca puré de verduras, y gelatina de fresas.
  - Está rico..., me lo comeré todo....., tardaré un poco porque me atraganto.
  - Ya vienen a por mí, me suben al autobus y me llevan a casa.

**14:00 Mi habitación de colores**

- A ver que te tumbe un rato.... ¿cómo viene ese pañal...? ¡vaya meada; !si ya eres mayor;...
- Esta voz es papá, así que le pondré mi sonrisa de oreja a oreja.
- Te pondré la música relajante y las luces de colores.... ¡Qué pedazo de siesta que te vas a hechar;

**16:30**

- Ooouuhhhhaaaaa. Que sueño mas rico que he tenido.
- Bien, hoy es dia especial, porque ya me están poniedo el bañador. Me llevan al Spa con agua calentita para relajar mi musculatura agarrotada.

**17:30**

- Ya he vuelto, ahora mamá me da merienda y papa me saca al patio a ver los niños gritar, saltar y correr; volveremos para la cena y de nuevo a dormir en mi colchón especial y mis luces de colores.
- Y ahora que estoy sólo en la cama y puedo pensar un rato os hago unas

# PROPUESTAS PARA UNA EDUCACIÓN

En mi caso, de parálisis cerebral (76% de minusvalía hasta la fecha):

No necesito educación en mi etapa escolar, pues:

- No voy a aprender operaciones de cálculo.
- Nunca podré escribir, pues no manejo mis manos.
- Nunca podré hablar, pues mi corteza cerebral escasa no me lo permite.
- Nunca podré leer, pues las neuronas de la vista están en paradero desconocido.
- Tampoco podré andar....
- No me acuerdo que mas cosas no podré hacer; mi memoria no me lo permite.

## DE CALIDAD

SÍ necesito durante mi etapa escolar: CUIDADO Y ATENCIÓN DE CALIDAD.

Para ello, debiera haber en **todos los centros** , repito **todos**, unos buenos profesionales especializados en:

**Estimulación precoz, y continua** : el recreo escolar es una estimulación inmejorable (ruidos, colores, chillidos, movimiento alrededor, voces)

**Fisioterapia:** un musculo agarrotado es un músculo inservible.

**Técnicas de relajación:**

**Técnicas de alimentación:** trozos adecuados y paciencia, mucha paciencia.

**Técnicas de cambio postural:** porque tú tampoco te estás quieto en tu sillón por muy cómodo que sea

## DE IGUALDAD

QUIERO SER IGUAL QUE LOS DEMAS NIÑOS.

NO quiero un Centro de educación especial. (para ovejas negras).

SI quiero un colegio normal con un aula o 2, o 2 o 2 (notas como mi cerebro no puede calcular?) ...

Un colegio normal que

Cuente con una zona especial adecuada a mi discapacidad,

Con unas dotaciones de mobiliario y equipamiento especial

Con unas dotaciones de personal especial,

Con unas condiciones de funcionamiento especial, que se adapten a mi discapacidad.

Y sobre todo, quiero.....

..... Cariño, mucho CARIÑO

Alvaro Felipe os saluda con UNA SONRISA DE OREJA A OREJA.

**Juan Jesús Felipe Pizarro**  
**Padre de discapacitado.**

Nota: Relato basado en hechos reales. Los nombres son los primeros que llegaron a esta mente por suerte capacitada.